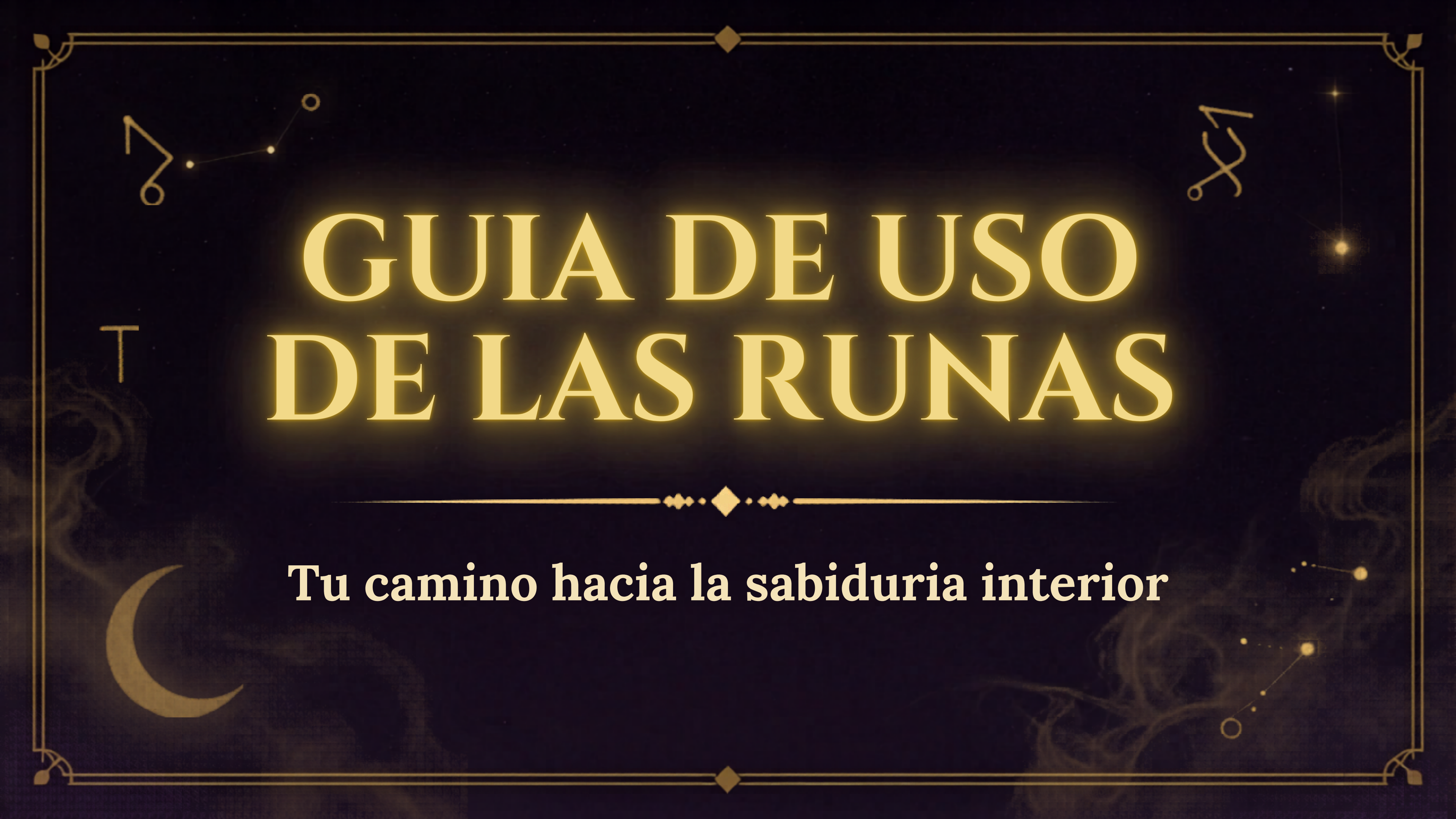




GUIA DE USO DE LAS RUNAS

Tu camino hacia la sabiduria interior

COMO TRABAJAR CON TUS RUNAS

Antes de consultar tus runas, busca un momento de calma. Respira profundamente, conecta con tu interior y formula tu pregunta o intencion con claridad.

No es necesario seguir un ritual estricto: lo importante es que te sientas presente y receptivo/a. Puedes sostener las runas entre tus manos unos instantes, cerrar los ojos y permitir que tu energia fluya hacia ellas.

Cuando estes listo/a, realiza tu tirada.

TIRADA DE UNA RUNA

(Respuesta directa)

Esta es la tirada mas sencilla. Ideal para cuando necesitas una respuesta clara o un mensaje puntual.

- Mezcla las runas con tus manos mientras piensas en tu pregunta.
 - Extrae una sola runa de la bolsa o del conjunto.
 - Observala, siente su energia y reflexiona sobre su significado.

Esta tirada es perfecta para momentos en los que buscas claridad inmediata o una guia simple para tu dia.

TIRADA DE TRES RUNAS

(Pasado - Presente - Futuro)

Esta tirada te ofrece una vision mas amplia de tu situacion. Extrae tres runas y colocalas de izquierda a derecha:

1. Primera runa (Pasado): representa las influencias o eventos que han llevado al momento actual.

2. Segunda runa (Presente): refleja tu situacion actual y las energias que te rodean ahora.

3. Tercera runa (Futuro): sugiere hacia donde se dirige la situacion si continuas por este camino.

RECOMENDACIONES PARA EL USO

- No consultes las runas con prisa o ansiedad. Dedicar un momento real de conexión.
- Confía en tu intuición al interpretar los símbolos. No hay respuestas incorrectas.
- Evita hacer la misma pregunta repetidamente. Acepta el mensaje que recibes.
- Puedes acompañar tu lectura con una vela encendida, silencio o respiración consciente.

Recuerda: las runas son una herramienta de reflexión y autoconocimiento. Úsalas con respeto y apertura.